



IL BOLLETTINO ESTATE 2004

della Fondazione

ARMONIA E SALUTE O.N.L.U.S.

N. 1 Estate

Cogliamo l'occasione di questo incontro estivo, per dare notizia, che la casa famiglia "Armonia e Salute" apre la sua porta il 1° settembre 2004.

La casa accoglierà 6 persone bisognose di cure dell'anima. Sei persone che hanno ancora bisogno di essere seguite nella loro formazione e crescita umana e professionale.

Questa casa offrirà esperienze educative, esperienze artigianali: lavoro di tessitura, lavorazione delle candele, lavorazione dell'orto e della terra, attività terapeutiche ed artistiche.

Nel prossimo numero del Bollettino approfondiremo il discorso sul programma, le attività, gli operatori.



PERCHE' ABBIAMO SCELTO QUESTO LOGO:

GINKGO

ELISIR DI LUNGA VITA

Ginkgo biloba

*La foglia di quest'albero, affidato
dall'oriente al mio giardino,
sensi segreti fa gustare
al sapiente e lo conforta.*

*E' una cosa viva che
in se stessa si è divisa?
O son due, che hanno scelto
le si conosca in una?*

*In risposta alla domanda
il senso giusto l'ho trovato:
non avverti nei miei canti
che son duplice e sono uno?*

J. W.v. Goethe

Johan Wolfgang von Goethe scrisse questa poesia nel settembre 1815. Nel parco della sua residenza di Weimar, il principe letterato poteva ammirare un ginkgo di circa 15 anni.



Il Ginkgo è un albero piuttosto complesso. Originariamente presente su tutto il pianeta, è sopravvissuto per millenni in una regione della Cina, al riparo da catastrofi naturali e da profonde mutazioni climatiche, prima di diffondersi nuovamente in tutto il mondo grazie all'intervento dell'uomo e di venire utilizzato anche come pianta medicinale.

Il Ginkgo è considerato da secoli il simbolo della forza invincibile e della resistenza, e la quintessenza dell'armonia e delle virtù terapeutiche.

La scoperta della pianta si deve a Kampfer (1651 – 1716), medico e studioso di scienze naturali di Lemgo, città della Westfalia.

Proprietà terapeutiche del Ginkgo:

- *Disturbi circolatori cerebrali*
- *Disturbi circolatori periferici*

Una fonte di giovinezza per il cervello

IL TEMPO DELLA VITA

Un saggio di nome Coni, viaggiando, vide una volta un uomo che stava piantando un carrubo. Si fermò, lo guardò e gli chiese: "Quando porterà i frutti questo alberello?" L'uomo rispose: "Fra settanta anni".

Disse il Saggio: "Sciocco, pensi davvero di vivere settanta anni per poter godere i frutti del tuo lavoro? Pianta piuttosto un albero che faccia i frutti prima, in modo che tu ne possa godere durante la tua vita!"

L'uomo nel frattempo aveva terminato il suo lavoro, alzò verso il saggio uno sguardo pieno di soddisfazione e rispose: "Maestro, quando nacqui trovai dei carrubi e potei mangiare i loro frutti senza che io li avessi piantati, perché lo avevano fatto i miei nonni. Se dunque ho mangiato senza aver lavorato, vorrei piantare un albero perché i miei figli e i miei nipoti possano, un giorno godere i suoi frutti.

(dal 1° bollettino dell'Associazione Loic Francis-Lee)



Essere autistici non significa non essere umani, ma essere diversi. Quello che è normale per altre persone non è normale per me e quello che io ritengo normale non lo è per altri.

In un certo senso sono mal “equipaggiato” per sopravvivere in questo mondo, come un extraterrestre che si è perso senza un manuale per sapere come orientarsi. Ma la mia personalità è rimasta intatta. La mia individualità non è danneggiata. Ritrovo un grande valore e significato nella vita e non ho desiderio di essere guarito da me stesso.

Concedetemi la dignità di ritrovare me stesso nei modi che desidero; riconoscete che siamo diversi l’uno dall’altro, che il mio modo di essere non è soltanto una versione guasta del vostro.

Interrogatevi sulle vostre convinzioni, definite le vostre posizioni. Lavorate con me per costruire ponti tra noi.

(Un Autistico)



Cogliamo l'occasione per ringraziare tutte le persone che ci sono state vicine moralmente, materialmente e spiritualmente in questo nostro progetto.

Grazie con tutto il cuore

*alle persone illustri
ai soci sostenitori
agli amici
e un saluto speciale al mondo del vino*

I soci fondatori

Arrivederci al prossimo incontro....