



IL BOLLETTINO

della fondazione

ARMONIA E SALUTE O.N.L.U.S.

n°7 Estate 2010

Benvenuti!

Sarà la vostra presenza in questa domenica d'estate a creare intorno a noi la FESTA!

Il vostro affetto, il vostro aiuto accompagnano il nostro progetto. E' bello sentirvi vicini.

Grazie a tutti

Gabriella e Rodolfo

*Il
Pago*



*L'appuntamento è sempre nella splendida cornice del "Pago"
ascoltando la S. Messa celebrata da Don Albino,*

Lo ringraziamo per questo momento di preghiera



*Le nostre amiche **LUBKA** e **ANTONELLA** ci
offriranno in dono le loro danze,
che ci accompagneranno in questo nostro incontro.*

Grazie, per questo dono prezioso



Continuano a lavorare con noi.....

*il Dr. Romolo Molini (psichiatra)
Direttore della Casa Famiglia*

*ci aiutano negli “affari di conti”
d.ri Lorena e Nevio Bianchi – consulenti del lavoro
dr. Cesare Solaro – commercialista
dr.ssa Gentilina Cherubini
e la Sig.ra Costanza Ferri*

*negli “affari legali”
avv. Patrizia Barlettelli*

*e per sostenerci negli “affari emozionali e tecnici”
prof. Carmine Saccu
dr. Maurizio Brighenti
presto farà parte della Fondazione il dr. Diego Andolfi (psicologo)*

Grazie a tutti.



*La cooperativa **Sabina** ha già compiuto un anno e prosegue il suo lavoro:*

vi ricordiamo il presidente e coordinatrice Sig.ra Lisa Franzese e i suoi lavoratori:

*Anna Sofia Paryla
Valentina Ricottini
Simona Meazzini
Maria Giovanna Severo
Emanuela Bramonti
Maria Rita Serilli
Marina Poeta
Stefanella Piersanti
Francesca Rocconi
Mariolina Fioravanti*

*Continuano ad offrire il loro lavoro volontario
Enrica, Sesto e Romano*

Grazie a tutti.



Continuano le attività.....

Facciamo parte di un mondo in cui i rumori, suoni e parole accompagnano la nostra vita come una colonna sonora ininterrotta e assordante, che non ci permette più di ascoltare le nostre emozioni, non ci permette più di ascoltarle negli altri.

Ma esiste un posto lontano da quel mondo il cui silenzio ci permette di udire la natura.....in quel posto c'è uno spazio dove ogni emozione è ammessa, dove non sono le parole a darle voce, ma lo è la melodia. In quello spazio il silenzio permette alla musica di ognuno di noi di esistere.

*Anna Sofia Paryla
la musicoterapista*

Esercitare un comportamento attivo, la capacità di essere presenti in ciò che facciamo, ci aiuta a controllare i nostri sentimenti invece di esserne dominati.

A questo proposito, un aneddoto giapponese racconta di un guerriero Samurai che incontrando un vecchio monaco zen, gli chiede: “Dimmi Monaco, che differenza c’è tra l’Inferno e il Cielo?”

“Non ho tempo per te e per le tue domande,” risponde il Monaco.

Il Samurai va su tutte le furie e brandisce la sua spada.

Allora il Monaco gli si rivolge imperturbabile:

“Ecco, questo è l’Inferno.”

Il Samurai si fa pensieroso e rinfodera la sua arma.

“E questo è il Cielo,” dice il Monaco.

Non si tratta di non avere sentimenti! Ma di imparare a “gestirli”, viverli coscientemente.

Il confronto consapevole di ciascuno con le proprie emozioni ed i propri sentimenti è un presupposto fondamentale per i processi sociali.



*Si ritaglia, si colora, si incolla, si scrive...
attraverso questi passaggi Alessandra, Edoardo, Isabella, Loredana,
Michele e Paola costruiscono il proprio album fotografico.
Un percorso autobiografico dove i ragazzi, mediante le loro foto
raccontano e ricordano momenti della propria vita passata e presente...
Emozioni, ricordi, pensieri e sorrisi si intrecciano, rendendolo un
momento di condivisione, di espressione e di conoscenza reciproca.*

*Maria Giovanna Severo
Simona Meazzini
(Educatrici)*



***“Spesso il corpo parla con lo spirito
in una lingua trascendente
che vuole il silenzio assoluto.
(A.Merini)”***

*...E l'immagine trovò dimora lì,
sui bianchi fogli posti ad attendere una propria entità.
...Non più uomini, donne, non più grandi, piccoli,
non più corpi ma anime
anime pronte a liquefarsi su di un supporto di fortuna.
Un istante dopo carta e stoffe stese ad asciugare...
la magia del colore è riuscita ancora una volta a raccontare,
a liberare e incredibilmente ad unire.*

*Francesca Rocconi
(maestra d'arte)*

*Concludiamo questa giornata ricordando un
sogno di Tennyson*

*“Sognai che pietra su pietra io
edificavo un santuario,
un tempio che non era una pagoda,
né moschea, né chiesa,
ma più grande, più semplice,
sempre aperto ad ogni soffio celeste,
e Verità, Pace, Amore e Giustizia
venivano a dimorarvi.”*



FONDAZIONE
**armonia
e salute**
O.N.L.U.S.

*Grazie con tutto il cuore
alle persone illustri
ai soci sostenitori
agli amici
e un saluto speciale al mondo del vino*



Gabriella e Rodolfo

*Arrivederci al prossimo incontro
le rose sono in fiore.....*

...Dance Facility

“Note musicali che entrano nella mente e fanno uscire emozioni in passi di danza.

Si balla a ritmo latino, formando treni, cerchi e figure geometriche, musiche revival che ci portano indietro nel tempo ‘ricordi’, fino alla musica new age per rilassare il nostro corpo e la nostra mente, il tutto in un’armonia colorata di note.”

VALENTINA – EMANUELA
(educatrice) (tecnico sportivo)